

阿彌陀佛 大家好 今天要開示分享的主題是：如何從災難中覺醒

我們如何在新冠病毒 地震 海嘯 水患 火山爆發等違難中把佛法用上，化悲痛為力量？從各種災難中覺醒。我們可根據《菩提道次第攝修心要》來觀待各種災難，亦即以佛陀所教誡的修心次第來瞭解各種災難，從中明因識果，遠離悲苦等煩惱，由迷轉悟而覺醒。傳鋒個人認為此種心法之運用，不但適用於新冠病毒 地震 海嘯災難，且可靈活善巧運用於任何違難之中，化悲痛為力量，轉煩惱成菩提。

以下會用六組關鍵詞作為提示，來層層深入地覺醒

第一組組關鍵詞：智慧觀待 萬物說法

首先，當得知這些災難時，我們應根據平常對佛陀與祖師教誡的信解，不宜產生世間以感情為前導的心，不需要時刻坐在電視機等現代各種電子產品前，看著災難的畫面，或想著報章雜誌上所刊載有關災情的內容徒自傷悲。因為那樣不能為身在苦難中的眾生帶來任何的利益及幫助。我們以譬喻來說，试想有一艘小船正處於波濤洶湧的大海中，假設船上有三人，傳鋒師父居中，另有甲和乙分坐兩旁，於此浪濤翻騰之際，若甲乙二人都不妄動，傳鋒師父在中間也不動，此船翻覆的可能性極其微小。但若是甲不適應風浪產生昏厥或嘔吐的現象，乙見狀慌亂趕過去幫忙，可想而知此船可能容易翻覆了，而傳鋒師父見到甲乙的情況也坐不住了，亦起身幫忙，此時船肯定會翻覆。上述兩人的反應即是以感情為前導而未以前因後果做全盤的觀照，同理，我們共同生活的地球就

如同一艘大船，地球上有二百多個國家，在不同區域不同國家所發生的事情都得以因果去觀照。

我們先以下士道的無常來觀照，各種災難事件我們可觀為菩薩及萬物皆在顯示無常，都在給我們說法，大地萬物無處無時不在演變宇宙人生真理，我們還不能體驗到無常的真諦嗎？應由此明瞭這樣的境界也有可能隨時發生在我們身上，如此去認知體驗無常。體驗了無常所生起的境界不應是怨天尤人，哀聲嘆氣，消極怠墮，而是產生精進心，積極地把握當下，珍惜現在即有的一切，真實做到感恩、知足、惜福、惜緣。

第二组关键词：因果相聯 禍福業招

接著再以因果定理來觀照。發生新冠病毒 地震海嘯等，世間法稱之為天災，大家切莫以為僅是天災而已，古人云：「天災人禍」，為何天災人禍密不可分？以佛法言之，此即表明了因果定理，天災和人禍相輔相成，有其因果關係，天災是人禍共業積累所形成，源於眾生共同業力所招感。若以三世因果六道輪迴的觀念來觀照，我們便不能否認各種災難中罹難的人，在過去生中都曾造作共同的業，才會導致此在同一大災難共償果報，由此我們應確立深信不疑的因果觀念。我們從如下之思維即可明瞭，從各媒體的報導可發現，各種災難中的罹難者並非全是幾個災區國家的當地居民，還有分別來自各地的人，此說明瞭只要業力因緣成熟時，一定得去親自償還果報。所以佛陀曾說：“縱經百千劫，

所作業不失，因緣會聚時，果報還自受。”每次災難中若無共業者，則定能躲過此一難。譬如曾有此一報導南亞海嘯災難中有一男子被大浪衝到一孤島上，靠著吃椰子維生，半個月後獲救。此即說明共業當中有其別業，倖存者或許在過去生並未曾與這些罹難眾生造作共同之業，因此在災難中得以倖存。如此觀察審思並不是表明我們冷漠無情，或是幸災樂禍，而是從果推因以達明因識果，從而遠離昧於因果的感情用事，最終確立以理智為前導幫助溺難中的諸如母有情；並與仍健在之如母有情分享「菩薩畏因，眾生畏果」的真理言教，凡夫眾生在遇到各種災難時大多皆怨天尤人，而鮮少深思果由因生，反省前因。地球上尚倖存的眾如母有情若不想重蹈覆轍，則應深自反省我們現在對地球的生態平衡所思所行，是否為善念善行！

第三组关键词：心淨土淨 妄消難離

以因果定理反覆觀照，我們即對業力因果產生確信不疑的信念，情緒便會穩定而非是隨境波動的，此種心態對罹難眾生有幫助嗎？一定有幫助，因為在此明智的因果抉擇下如如不動時，我們的心沒動，如此散發出的定力磁場，即可讓地球磁場得到些許的改善，譬如原本是9級的地震，由於許多人有這樣的定力，可能變成7.5級，也可能變成6.5級，甚至變成5級以下。大家知道芮氏5.0以上才屬災難性或損害性地震，5級以下即使發生也造不成大損害。如果地球上有多三寶弟子都能恆持如是確信因果之定力境界，有可能將9級地震轉化成無損害

性的地震了。反之，若地球上沒有真正的修行人，原本9級地震就真會發生的。地球的生存條件與外在的環境全是人們善惡心念的變現，當我們都能善自珍惜地球資源與遵循地球外在生態平衡的觀念，地球外在環境就會變得更好，而利他即是自利，人類也會過得更好。

這說明在日常生活中，甚至於起心動念我們都應時時恪遵因果不謬的理念，否則各種共業的大災難將會此起彼伏的發生。依現代地理知識而言，大家都知道地震是發生於地球內部某些斷裂層或虛弱的地方，但大家曾否思考過為何會造成斷層或較脆弱的地塊呢？若是以佛法觀念來深入探討，則可把一部《楞嚴經》講完，簡言之，地球乃源於地、水、火、風四種元素的組成。《楞嚴經》中分析四種元素又是由於自心妄動所產生的幻相，如演若達多照鏡子時突然發現自己的腦袋不見了〔實際上是妄認為不見〕，他把鏡子一摔，跑到城裡面，逢人就說：「我的頭不見了！我的頭不見了！」，而其他人只見他的頭還好好的安在脖子上。人心妄動形成地水火風的元素，地水火風進而結成地裡面堅固的成分、流動的成分、溫熱的成分，和吹動之風的成分，四大聚合形成地球。當我們內心越來越不清淨妄動時，四種元素所結成的地球就越來越不堅固，這說明自心和外在環境的關係密切，此其一。再者，當我們心不清淨時，很難認知外在環境與自身是相輔相成的，我們不可能孤立的生存於地球上，而是與外在環境相互依存的，所以我們更應珍惜地球環境，不應破壞地球生態平衡，不

應瘋狂地向地球內部進攻，開採過多的地球資源。但是現在大家在偏見邪見的引導下認為物質第一，科技至上，不斷的偏重發展物質文明，破壞了自然界的和諧，污染了空氣與大地，使得植被與動物絕種，臭氧層破洞，南北極冰帽融解……，每次的災難實際上都是一個警訊。人類應該從此覺醒物質文明與精神文明如鳥的兩支翅膀，必須平衡並存才能飛得高遠長久！

「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造」，要杜絕外在各種災難的發生，更應回歸到內心環境的淨化，大家都在提倡淨化世界環境，但有幾人知道此世界環境是依報，是因我們內心正報環境的染汙而導致的呢？當我們了知心物一元，正報與依報相輔相成，即會以正報轉依報，欲淨化宇宙環境先當自淨其心。當把自己凡夫之貪瞋癡心淨化到菩薩的心境，即時時佈施、持戒、忍辱、精進、靜慮、般若，乃至於佈施、愛語、利行、同事，如此大家都會時時利他，利他包括利有情、利萬物，而利他最終自利，如此則類似的災難共業就永遠不會再發生，地球也會永存下去，有如極樂剎土一般。娑婆世界只有彌勒菩薩位於一生補處，極樂世界的人皆是阿毗跋致，其中多有一生補處，其數甚多。更況往生彼處之人皆生念佛、念法、念僧之心，佛者覺悟也，僧者清淨也，法者正念也，他們時刻都是覺悟的念頭，都是正知正見的念頭，都是清淨心的念頭，當然感得清淨極樂剎土，這即是正報轉變依報的明證。如果我們未正確地觀照各種災難事件，進而便不能產生真實的覺醒，那麼類似的共業

一定會再度發生在此地球世界。地球雖已存在四十六億多萬年，但大眾不明因識果以邪知邪見為前導發展下去，它將會使地球更快的消亡，人類也會因此瀕臨滅絕。這並非是危言聳聽，而是由因果定理我們即可明確了知，所以大眾應以各種災難為借鑒，學習「菩薩畏因」而內省自心每一念因，永不生起惡念因，心無惡念則付諸加行永無惡行，如此豈有「天災人禍」等苦果發生！

第四组关键词：出離業因 滅集慕道

我們現在進入中士道，由另一個層次的因果來瞭解，即以苦集滅道四諦世出世間兩重因果來觀察認知。苦諦都源於集諦的產生，亦即前面所說的因果積累。因果的積累是來自於無始以來，譬如過去一世、二世，乃至多生累劫有煩惱的產生，而煩惱的產生是因無明，無明就是沒有智慧，唯有偏見、邪見造成的，積攢過多的偏見邪見，心裡的動機與知識境界會導致其附加行動，行動即造惡業，大家共同造作眾多的惡業就形成共業。中士道的苦諦和集諦便將前面下士道所言的因果全部總結起來，闡釋清楚了招致共業果報的世間因和果，此即第一重因果；而進入中士道的層次時，我們便可進一步明瞭因果是可以改變的。此即糾正了兩種邪見，一是認為業力因果是決定不變的，就像很多算命看相的宿命論，認為命運無法轉變。佛法則持不同的看法，若因果決定不變，人則不能成佛菩薩，不能成阿羅漢，不會成為上進的人。另一邪見認為業果是不定

的，如同許多愚癡的如母有情一樣，認為無因果，無善惡，因此造諸惡業，日後還得自食苦果。

我們以中士道因果定理觀照時，當知業果可轉，如同熱水和冷水放在一起，熱多冷從熱，冷多熱從冷，因此業力因果是可以轉變的，如此則確立起因果的正知正見。佛陀講三藏十二部經，就是為了轉變每一個眾生的錯誤知見，此之謂「轉變情器因果」。為何將有情放在前面呢？因為有情是屬於身心的正報，當有情的身心轉變了，外在依存的器世間也會得到轉變，即依報隨著正報轉。由此確立我們的因果正見——當知業可轉，如何改變呢？佛陀繼續便講述出世間的另一重因果——滅諦與道諦。大眾是可以改變自己的痛苦災難的，並可達到究竟安樂寂靜的境界，即滅諦所敘述的境界。眾生汲汲營營，為的都是要追求快樂，但為何得到的卻是煩惱痛苦呢？皆因造諸惡業。為何造諸惡業？因沒有智慧，盡被無明煩惱纏縛，由煩惱驅使心裡的動機不純正，付諸之加行也是惡行，因此終致結苦果。若要真正達到安詳快樂之境，要證到安寧快樂寂滅滅諦之境，則應有一正確的方法，此即佛陀所教導的道諦。正確的方法，廣則八萬四千法門，中則三十七道品，簡則是戒定慧三學，再簡即是修我們自心而已，心法是也。心法即以《菩提道次第廣論攝修心要》可達到，菩提者覺悟也，以此覺悟的道理方法行之即可遠離原來錯誤的知見煩惱，內心錯誤知見遠離後，生起的當然是正知正念，行動做的是正行、正業、正命等八正道，結的當然是

無上菩提正果正等正覺。這樣不是達到寂滅的境界嗎？這是由四諦所作之觀照，由此觀照之定慧力量難以思議，所散發出去的資訊磁場亦不可思議，會讓地球這艘大船趨於平穩，對各種災區之如母有情勿庸置疑是極有幫助的。

以十二因緣觀照，也可讓我們達到如如不動的境界。從十二因緣裡的「無我唯五蘊」思維之，所有罹難的如母有情，他們皆是五蘊四大所聚集的肉體身命假我，當假我滅亡時並不等於其慧命神識也跟著滅亡了，他們的神識實際上正在中陰險峽中不斷的飄流遊蕩，我們萬萬不可只執著其肉體表相而忘了救度其慧命神識。如何救度呢？首先我們要定得住啊！根據顯密兩宗中陰知識可以了知，他們的神識已離開四大五蘊的束縛，此時他們的智慧境界比常人高七到九倍，中陰身可穿破時空，只有母親的子宮和佛陀的菩提迦耶金剛道場不能穿過，除此之外可任運來去，如果有定力的三寶弟子在此時為他們多念經、多持咒、多念佛菩薩名號，他們只要聽懂其中一句宇宙人生諦語，心便會豁然開朗，就從原來迷惑的束縛狀態中超越解脫出來了，得到了宇宙人生真理的度化，所以佛陀名之曰「超度」！

第五组关键词：菩提悲心 願行利他

現在以上士道的菩提心來觀照。若將因果深化細化，我們不僅是以四諦十二因緣觀照各種受災者的因果，更應以三世因果六道輪迴的觀念——災難中的所有眾生都曾做過我們的父母——真正生起為利六道如母有情皆成佛的菩提心。所

謂「為利六道如母有情願成佛」的心，必得有一個前題，要利益別人自身必先有本事，若光是為了利益他人而自己卻慌亂的不得了，又如何能利益他人？所以利他之前是「願成佛」，應當發願自己當下如如不動，按照佛教的真理不斷的修持，當我們修持得心平靜了、慈善了，所發出的是定力、慈悲心的磁場波，即可改變地球，進而使地球這艘大船變得穩定，這是真實不虛的呀！地球的惡劣改變是因眾生惡心顯現的。同理，假設大家都真正從內心生起了利他之菩提心，外在環境也會得到改善。這是分析內在的願菩提心境界，而外在行菩提心的方式則是佈施等六度四攝萬行。我們在「施波羅蜜」裡已學習瞭解到，今生捨不得是源於前半生乃至過去生的慳、貪、盜，與吝嗇之心，施物不如意亦源於慳、貪、盜之心。若執著於現有的上妙珍寶不作佈施，應觀執持此寶，在我們生時是不安全的，因為它是與五家共有的不牢之財，何況死時亦帶不去，既然如此不如將它佈施出去，而我們所得到的果報卻是聖財啊！如是觀之皆可以產生真實的信心歡喜的佈施，而不是勉強的佈施。並且要瞭解我們做任何的佈施不是做給別人看的，是因為我們明白人不能獨立的生存於這地球上、社會中，乃至宇宙世界中，學習了佛法即將人提高到宇宙屬性的人。一位宇宙屬性的人就會很自然了知宇宙萬有原來是同體的，進而自然生起「同體大悲，無緣大慈」的菩薩心境，因此會自然做到很慈悲，很歡喜的去行佈施。明瞭利他最終自利，害人終將害己，如是生起堅固的定解而行之，乃是清淨的心境，

如此則必得清淨之聖果。反之，如果佈施時帶著雜染世間八風的心態，我們將發現覺醒地球人類維繫下去就很艱難了。

第六组关键词：定慧等持 不謬分毫

總上所述，從災難事件中覺醒，可以把我們菩提道上修心的次第完全運用上，這不就是禪定？不就是智慧嗎？反之，坐在那兒悲戚愁苦，或是妄心馳走，那既不是禪定，也生不起智慧了。佛法是糾正我們不正確思想行為心理的法則，是度一切心之法，救一切心之法，治一切心病之法。如是清楚了知後，我們外在的菩提行將會行得安心自在，內在的心性也會如如不動。再者就是以六度波羅蜜之般若波羅蜜為引導，菩提心是以因果為原則，以智慧為前導，此時抉擇我們的內因外緣可做到何種程度則做到何種程度，有錢的捐錢，有財物捐財物。其他的集團已有救災的培訓，我們便可將賑災的款項捐給信譽良好的團體，此即達到我們的目的，且是以智慧為前導而行之。這一切前因後果都太細太細了，我們都要做一個清晰明瞭的抉擇，相當於心經中的觀照般若，就象攝影師一般，觀就要觀的清清楚楚的，定也；照就是明亮清晰的呈現，慧也。此是謂觀照般若，通過觀照般若才能處理的恰到好處。

總而言之只有兩點：第一，內心應該以相應次第的佛學正見，如果正在修下士道者，就以下士道的心境來調伏自心，自心不妄動，宇宙間地球的磁場就不會亂動，都被降伏了一點，每個人都發出善的、定的磁場波，這些所謂燥動的地

震也會減少減輕了。第二，外在的行動應該是根據我們自己的力量有多少捐多少。做到這兩點，則不愧一位真正的三寶弟子在此人生中過得瀟灑自如。就像師父跟你們開玩笑的一首詩——《人品》：「瀟灑飄逸過世朝，心無掛礙何塵擾，任憑人生幻夢影，境至方寸把分毫」，就這樣定慧等持去生活就對了。每天自己的工作還是要做，但是心裡從未忘過持誦「唵嘛呢叭咪吽」，「南無觀世音菩薩」而做加持迴向，有多餘的經濟或物質都應當歡喜拿出去捐助。以上就是師父對災難事件的看法，是這樣觀察思維的，也是這樣行持的。分享給大家，誠願對大家有所裨益。